

[ レッドコード社認定 国際コース ]

Neurac2

# Neurac Therapy Advance course -Upper Body

Neurac Therapy course

詳細はこちら



2026.5.17(日)・23(土) - 24(日) [3日間]

実技会場

インターリハ株式会社

住所：東京都北区上中里 1-37-15

## 開催形式

実技：オフライン（対面形式）  
座学：オンライン（事前学習として動画視聴と教材資料あり）

## 開催日時 （実技）

■ Day1 2026年5月17日（日） 13:00～18:30  
■ Day2 2026年5月23日（土） 14:30～19:30  
■ Day3 2026年5月24日（日） 9:30～17:30

## 対象

理学療法士・作業療法士・柔道整復師・鍼灸マッサージ師・スポーツトレーナー・運動指導者など  
Neurac Therapy Basic コースを受講済の方・2012年以降に Neurac コースを完了した方

## 受講費

82,500円（税込）

\* 和訳教材付き、日本語による視聴動画、レッドコード社教育部門より Neurac Advance Upper Body 修了証代をすべて含みます。  
\* すでに Lower Body を受講した方は、8,000円 off（再度教材は提供されません。）  
\* Upper Body/Lower Body コース（計6日間）を完了した後、Pro コース受講の資格が得れます。  
\* 海外の Neurac 講師を招いた際のワークショップ受講は、優先的にご配慮致します。  
\* 事前銀行振込。領収書はセミナー後にメールでお送りします。

## 講師

大田 幸作（インターリハ株式会社フィジオ事業部 / 理学療法士）

運動器認定理学療法士、健康増進・参加認定理学療法士、健康運動指導士  
介護予防主任指導員、レッドコード国際インストラクター  
Neurac Therapy Basic インストラクター  
Neurac Therapy Advance インストラクター  
認定 Neurac プラクティショナー  
※2001-2002（元レッドコード株式会社 ノルウェー勤務）

## セミナー概要

本コースは、Neurac Therapy Basic 修了者を対象としたノルウェー Redcord 社認定の上級プログラムです。「Upper Body (3日間)」では、体幹・上肢帯・頸部の機能連鎖に特化し、「クリニカルリーズニング (臨床推論)」に基づいた高度な評価・治療技術を習得します。

Redcord と専用評価法「Perform Plus」を駆使して運動連鎖における「ウィークリンク (弱点)」を的確に見出し、根本的な機能改善へと導く実践力を養います。なお、本コースと Lower Body コース (計6日間) を修了することで、国際資格「認定 Neurac プラクティショナー (CNP)」取得へ繋がる Pro コースへの参加資格が得られます。

※CNP 受験対象：医師、理学療法士 (PT)、作業療法士 (OT)、柔道整復師等の国家資格を有する者。

## Advanc コースに関する説明

### 理論講義

本コースの理論講義では、痛みや運動機能障害の背景にある神経筋制御のメカニズムと、それに基づく Neurac テストおよび治療アプローチの理論的背景を体系的に学びます。体幹・下肢・上肢・頸部などの主要部位を対象とし、特に臨床における意思決定力を高めるためのクリニカルリーズニング (臨床推論) に重点を置いたより臨床に特化した内容です。講義は、動画視聴と資料を用いた自己学習形式で構成されており、現場で即活用できる知識と判断力の習得を目指します。

### 実技セッション

臨床推論に基づき、「機能評価 → 介入 → 再評価」という治療プロセスを実践的に体験します。レッドコードを使用し、身体各部位に対する Neurac 特有の評価法と治療アプローチを段階的に修得します。また、Neurac メソッド専用の評価技術 Perform Plus テクニックを併用することで、評価の精度と再現性をさらに高めることができます。

### 終了証の授与

全カリキュラムを修了すると、Redcord 社 (ノルウェー) より世界共通の公式な修了証が発行されます。

これは、最上級コース「Pro コース」への参加条件の一つにもなります。

## Advance コース実技内容の詳細について

### STEP 01 Neurac テスト (評価)

体幹機能を中心に、局所的な運動制御や筋膜連鎖に関わる機能的弱点 (ウィークリンク) を明らかにするための評価手法を学習します。全身を連動的に捉えた Neurac 特有のテスト戦略を用いて、臨床での評価精度を高めます。

### STEP 02 Perform Plus テクニックの習得

Neurac メソッドに特化した Perform Plus (パフォーマンスプラス) 評価テクニックを通じて、より細かい動作分析とターゲット部位の特定を行い、再現性の高い実践的な評価アプローチを身につけます。

### STEP 03 Neurac 治療アプローチの実践

体幹 - 下肢・上肢・頸部といった各身体部位に対して、クリニカルリーズニングに基づき、患者の個々の機能レベルに合わせた「神経-筋伝達機能の活性化: Neurac 治療戦略」を実践形式で習得します。レッドコードを活用したアプローチにより、各症例に応じた最適な介入が可能となる技術を身につけます。

## お申込み

下記 QR または URL よりお申込みください。

<https://www.irc-web.co.jp/redcord/seminar/20260517>



申し込み締め切 5/11

定員：10名 \* 先着順

受講希望を頂いて3営業日以内に、受講可否の通知をお知らせいたします。

## 受講費

82,500円 (税込み) \* 事前銀行振込

\* すでに Lower Body を受講した方は、8,000円 off (再度教材は提供されません。)

\* Advance コース (Lower Body+Upper Body) 終了後は、Redcord 社より国際認定証が発行されます。

\* 領収書は、後日メールにてお送りさせていただきます。

お問合せ

✉ [redcord-club@irc-web.co.jp](mailto:redcord-club@irc-web.co.jp)